

Orthomoleculaire geneeskunde

Orthomoleculaire geneeskunde, soms ook voedingsgeneeskunde genoemd, is een complementaire geneeswijze/therapie die als doel heeft de gezondheid van de mens te herstellen/op peil te houden en ziekteprocessen te bestrijden.

Om dat te bereiken wordt er in de orthomoleculaire geneeskunde zoveel mogelijk gebruik gemaakt van voedingssupplementen, zoals vitamines, mineralen, vetzuren en andere (voedings)stoffen die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken.

Voedingsadviezen en voedingssupplementen worden op de persoon afgestemd.

[Ga direct naar de vergoedingen van orthomoleculaire geneeskunde per zorgverzekeraar](#)

Klachten

Orthomoleculaire geneeskunde kan een aanvulling zijn bij de volgende klachten:

- Overgewicht
- Diabetes
- Overgangsklachten
- Fibromyalgie
- Parkinson
- Reuma (en verwante aandoeningen)
- Botontkalking
- Hooikoorts
- Ziekte van Crohn
- Psoriasis
- Migraine
- Hoge bloeddruk
- Bij tekort aan voedingsstoffen, vitamines en/of mineralen

Er is geen overtuigend wetenschappelijk bewijs dat orthomoleculaire geneeskunde als geheel werkt voor het behandelen of genezen van ziekten. Voor sommige afzonderlijke voedingsstoffen is er wel bewijs, maar de bredere claims van de orthomoleculaire geneeskunde zijn niet onderbouwd.

Vergoeding basisverzekering

Orthomoleculaire geneeskunde wordt door zorgverzekeraars dus gezien als een puur aanvullende zorgvorm en wordt daarom niet gedekt vanuit de basis zorgverzekering. Vanuit de basisverzekering zijn er dus geen vergoedingsmogelijkheden voor orthomoleculaire geneeskunde.

Clënten/verzekerden hebben echter wel recht op drie uur dieetadvisering/dieetbegeleiding vanuit het basispakket. Op deze pagina lees je meer over de [vergoeding van dieetadvies](#) vanuit de basis- en aanvullende verzekering.

Vergoeding aanvullende verzekering

Indien een verzekerde voor vergoeding van Orthomoleculaire geneeskunde/voedingssupplementen in aanmerking wil komen, zal hij/zij een aanvullende verzekering moeten afsluiten bij een zorgverzekeraar die één (of meer) van de volgende beroepsverenigingen erkend:

- De beroepsvereniging 'Maatschappij ter bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde' (MBOG)
- De Stichting Complementair Aanvullende Therapeuten (CAT)
- De Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG)
- Federatie van Additief Geneeskundig Therapeuten (FAGT)
- De Artsenvereniging voor Integrale Geneeskunde (AVIG)

De verzekerde kan vervolgens kiezen uit behandelaars die bij deze verenigingen zijn aangesloten. De consulten worden vergoed als deze voor de verzekerde bedoeld zijn als medische behandeling. De voedingssupplementen die worden geadviseerd of meegegeven worden doorgaans niet vergoed. Raadpleeg bij twijfel de polis of informeer bij de verzekeraar.

In het onderstaande overzicht staan verzekeraars die de MBOG en/of CAT erkennen en in dat kader orthomoleculaire geneeskunde vergoeden.

Let in de tabel op:

- Het maximaal te vergoeden bedrag
- Het dekkingspercentage (van de maximum vergoeding)
- Of er een daglimiet of limiet per behandeling van toepassing is

Verder kan de zorgverzekeraar zelf ook nog voorwaarden stellen aan de vergoeding. Een voorbeeld is dat de behandelingen en onderzoeken van de patiënt geen sociaal karakter mogen hebben of zijn gericht op welbevinden.

Belangrijke informatie

Bij het overwegen van orthomoleculaire geneeskunde is het belangrijk om te weten dat deze behandelmethode vaak onder de aanvullende verzekering valt, specifiek onder 'alternatieve geneeswijzen'.

Let op dat orthomoleculaire therapeuten geen medische opleiding hebben en geen ziekten mogen behandelen. Raadpleeg daarom altijd een arts of diëtist voordat u supplementen gebruikt, om mogelijke bijwerkingen of interacties met medicatie te voorkomen.

Let op: informeer voor de zekerheid bij de verzekeraar én de behandelaar of vergoeding van orthomoleculaire geneeskunde kan plaatsvinden.

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 58,24

Anderzorg

anderzorg[®]

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

De Christelijke

 De christelijke
zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 24,75
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 51,50
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 79,95
Extra Largepolis is niet meer af te sluiten		

De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 10,00
AV Student	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 18,00
AV Standaard	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 29,00
AV Top	€ 450 (tot € 35 per dag)	€ 51,00

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

IZA

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

Menzis

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

NN

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

OHRA

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

ONVZ

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benfit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Salland

Salland
Zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,00
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

Umc

umc
zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 46,75

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,60

VGZbewuuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42

Top

€ 1000 (€ 65 per consult of
behandeling)

€ 70,40

ZEKUR

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor orthomoleculaire geneeskunde in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 17,05
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 24,95
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 25,55
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag); verleend door artsen	€ 54,20
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag); verleend door artsen	€ 58,50
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag); verleend door artsen	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kennisbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Zorgverzekering 2026](#)

[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2025

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

